



## L'ECHO-FICHE DU JARDIN n°7: LES PUCERONS CONTRE-ATTAQUENT



L'entretien des allées, des cours gravillonnées et des chemins dallés était le thème de notre dernière Echo-Fiche du jardin. Nous nous penchons maintenant sur la lutte des pucerons.

### Description :

Les pucerons sont, au même titre que les cigales et les cochenilles, des représentants de l'ordre des homoptères, c'est-à-dire qu'ils possèdent des ailes antérieures et postérieures semblables.

Le puceron est un insecte suceur, à corps mou, de 1 à 5 mm de long, ailé ou non. Il a de longues pattes, des antennes et des structures proéminentes tubulaires à l'extrémité de l'abdomen. Il se nourrit de sève ou de sucs cellulaires végétaux. Son tube digestif possède une chambre filtrante, qui permet l'expulsion par l'anus d'excréments riches en eau et en sucres provenant de la sève ingérée. Ces rejets constituent le miellat, recherché sur les pucerons par les abeilles et les fourmis.

Selon l'espèce, le corps est rouge, orange, jaune, vert, brun ou noir. Dans des conditions favorables, les femelles d'une semaine donnent naissance à de jeunes pucerons, ce qui accroît rapidement les colonies.



**Photo 1** : Puceron vert  
(Source: Faculté des arts et des sciences de Montréal).



**Photo 2** : Colonie de pucerons du genre *Cimara* sur un jeune rameau de sapin  
(Source: Ressources naturelles du gouvernement du Québec).

### Plantes sensibles :

La plupart des plantes sont attaquées par les pucerons. Des espèces sont spécifiques de certaines plantes comme le puceron du Lupin d'autres comme le puceron vert du pêcher attaquent des plantes différentes.

### Symptômes :

Les pucerons colonisent en priorité les jeunes pousses grêles, puis s'attaquent aux tiges, feuilles et aux racines. Ils déforment les feuilles et les tiges, et les pucerons des racines font flétrir les feuilles. Ces dernières sont souvent enrobées de miellat, substance qui attire en particulier les abeilles et les fourmis [cf. paragraphe description]. Cette substance favorise également la prolifération d'une fumagine noire, enduit inesthétique qui inhibe la photosynthèse.



## Moyens de Lutte :

Plusieurs procédés peuvent être utilisés afin de lutter contre les pucerons: la lutte biologique (utilisation du principe proie/ prédateur), les recettes de « Grands-mères », et les pesticides biologiques. Avant de faire appel à ces techniques, il est préférable de suivre les conseils ci-après :

- Tolérez les colonies de pucerons lorsqu'elles ne causent pas de dégâts, car ils constituent une réserve de nourriture pour les prédateurs et parasites des pucerons. Si les pucerons sont peu nombreux écrasez-les, ou éliminez les pousses sérieusement attaquées.
- Cultivez des fleurs pour les attirer (exemple la capucine) et créer un habitat favorable pour les oiseaux, perce-oreilles, coccinelles, syrphes, araignées, carabes, micro hyménoptères, parasites, chrysopes, et autres ennemis naturels des pucerons.
- N'utilisez pas d'engrais trop azoté car ils favorisent la formation de pousses vertes et tendres qui attirent les pucerons.
- Nourrissez et arrosez bien les plantes en pot et rempotez si nécessaire.
- Recouvrez à la rotation des cultures pour éviter l'accumulation des pucerons des racines.

### 1. Lutte biologique :

La lutte biologique consiste à utiliser les prédateurs naturels des insectes pour les éliminer ou du moins réduire leur nombre. Un exemple qui se développe en France, est celui des coccinelles que l'on peut acheter par correspondance, et qui se chargent de dévorer les pucerons de vos plantes. Elles en mangent chacune 200 par jours. Plutôt que d'acheter des coccinelles, on peut également mettre des capucines dans son jardin afin d'attirer les pucerons sur ces plantes et attirer ainsi de manière naturelle les coccinelles. Certaines fleurs de composées servent de source de glucides pour les larves de chrysopes, autres prédateurs des pucerons.


### 2. "Recette de grands-mères" :

	RECETTES	UTILISATIONS
Purin d'ortie	Hacher grossièrement 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau. Laisser macérer de 12 à 24 heures (à 18°C) pour obtenir un effet insecticide et fongicide 10 à 15 jours à 18°C (lorsque le mélange ne produit plus de bulles lorsqu'on le remue) pour servir d'engrais et de stimulateur de croissance. Pour utiliser ce mélange, diluer (5%) pour le traitement foliaires et 10% à 20% pour l'arrosage au pied des plantes	Riche en azote, éléments organiques et minéraux et en oligo-éléments, il constitue un engrais efficace. Préventif contre le mildiou, la rouille, l'oïdium. Répulsif des acariens et pucerons.
Décoction de Tanaisie	Faire tremper pendant 24 heures 300 à 400 g de plantes fraîches dans 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 15 mn.	Contre pucerons, chenilles, altises, mouches des légumes, aleurodes et otiorrhiques.
Purin de fougère	Faire macérer 850 g de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 1 semaine et pulvériser dilué à 10% ou non dilué.	Contre les pucerons, les escargots et les limaces.
Infusion de rhubarbe	Plonger 1.5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué.	Contre la teigne du poireau et les pucerons noirs.
Purin de rue	Faire macérer 800 à 900g de tiges et feuilles dans 10 litres d'eau pendant 10 jours. Pulvériser dilué à 20%.	Contre les pucerons.

**Tableau 1 :** Tableau récapitulant les 'recettes de grands-mères' afin de lutter contre les pucerons (Source: site Internet des fruits oubliés).

### 3. Les pesticides biologiques:

Le jardinier biologique peut toujours utiliser quelques insecticides et fongicides.

Type	Origine	Efficaces contre	Remarques	Exemples
Huile de colza	Culture agricole	Tous les pucerons ; aleurodes, cochenilles, tisserands	Evitez sur le fuchsia, le bégonia, et les jeunes semis car vous risquez d'endommager les feuilles	
Pyrèthre	Extraite de fleurs de chrysanthemum cinerariaefolium	Tous les pucerons	Peut nuire aux insectes utiles mais ne persiste pas longtemps	 <p>Exemple de produit anti-pucerons de la marque Solabiol au pyrèthre d'origine végétale</p>
Savon insecticide	Acide gras d'origine végétale	Tous les pucerons, aleurodes, tisserands et cochenilles	Chasse le nuisible en le faisant glisser au lieu de l'attaquer. Peut endommager certaines plantes sensibles	

**Tableau 2 :** Tableau récapitulant les différents types de pesticides (*source Encyclopédie du jardinage biologique*).

Mais attention, il est normal de trouver des pucerons et autres insectes dans votre jardin. Il n'est pas nécessaire de tous les supprimer ! Avant d'agir assurez vous bien de l'origine de la mauvaise santé de vos plantes : présence de nuisibles? Carence ? Maladie ?

#### **Bibliographie :**

Encyclopédie du jardinage biologique, Larousse, 2003, en association avec the Henry Doubleday Research association, 416 pages.

Larousse de la nature, faune et flore, sous la direction d'Eric Mathiver, 1993, 370 pages.

<http://perso.orange.fr/dj/Francais/cadreFrancais.htm>

<http://perso.orange.fr/association.fruits.oublies/contrib/plantecompagne/plante1.html>



Actions réalisées avec le concours de la Région Poitou-Charentes.

